

### **Принято**

Решением педагогического совета  
МАДОУ детский сад №1 с.Кармаскалы  
протокол № 1 от 30.08. 2019г.

### **Принято**

Решением родительского собрания  
МАДОУ детский сад №1 с.Кармаскалы  
Протокол № 1 от 30.08. 2019 г.

### **Утвержден**

Заведующий МАДОУ  
детский сад №1 с.Кармаскалы



\_\_\_\_\_ Н.Т.Диарова  
Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 201\_\_ г.



## **Положение о режиме занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад №1 с.Кармаскалы муниципального района Кармаскалинский район Республики Башкортостан**

### **1. Общие положения**

1. Режим занятий воспитанников Муниципального автономного дошкольного образовательного ДОУ детский сад №1 с.Кармаскалы муниципального района Кармаскалинский район Республики Башкортостан (далее – ДОУ) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ДОУ:

— Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

— Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;

— Устав;

2. Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в ДОУ и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в ДОУ.

3. ДОУ работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы ДОУ рассчитан на 10,5 часовое пребывание воспитанников с 8.00 до 18.30, суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

— для групп общеразвивающей направленности – 10,5 -часовой: с 8.00 до 18.30

— продолжительность учебного года с 01 сентября предыдущего по 31 мая последующего года

4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

5. Организация образовательного процесса в ДОО осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования в группах общеразвивающей направленности с расписанием непосредственно образовательной деятельности.

Расписание непосредственно образовательной деятельности является неотъемлемой частью режима занятий воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность непосредственно образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей 1,5 – 3 лет – не более 10 минут
- для детей 3-4 лет – не более 15 минут
- для детей 4-5 лет – не более 20 минут
- для детей 5-6 лет – не более 25 минут
- для детей 6-7 лет – не более 30 минут

6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице (у детей старшего дошкольного возраста). Обучение плаванию в бассейне проводится как одно из физкультурных занятий в 1 первой половине дня, в соответствии с расписанием. В те дни, когда бассейн не функционирует по каким - либо причинам, проводится физкультурное занятие в зале.

10. Развивающие занятия с педагогом-психологом проводятся с небольшими подгруппами и индивидуально в утреннее или вечернее время

11. Дополнительные образовательные услуги проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов и потребностей и желания родителей во второй половине дня.

12. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего учебного года.

13. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего года. В летне-оздоровительный период непосредственно образовательная деятельность осуществляется по образовательным областям «Физическое развитие» и «Художественно – эстетическое развитие» (музыка).

14. Режим дня, расписание непосредственной образовательной деятельности воспитанников ДОО обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.